Утверждаю
Директор школы
_____
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 29.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318	Пудинг из творога с рисом, сгущенное молоко	220	20,99	387	20	35	28
	гор.напиток	519	Напиток из щиповника	200	8,62	97	1	0	23
	хлеб	111	Багет	80	7,84	210	6	5	41
	закуска	106	Помидоры свежие	80	5,20	19	1	0	3
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	12,00	106	12	5	10
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	100	4,29	102	1	16	6
	1 блюдо	134	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	16,87	194	3	9	26
	2 блюдо	335	Суфле рыбное, томатный соус	150	27,72	118	32	48	3
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	12,75	187	5	6	29
	напиток	496	Какао на молоке	200	8,17	144	7	4	25
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,64	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27